

摆脱过敏症状

LIVE LIFE ALLERGY FREE

**现在就征询
您的医疗专业人士！**

支援来自

Malaysian Society of Allergy and Immunology

Malaysian Society of Otorhinolaryngologists Head & Neck Surgeons (MSO-HNS)

此社区健康讯息来自

GlaxoSmithKline

★ 摘自 Global Primary Care Education: Based on the 2007 ARIA Workshop Report & The IPAG Handbook In Collaboration with WHO, GA² LEN, Allergen & Wonca.
† 仅摘用与过敏性鼻炎相关的问题。

致谢
GlaxoSmithKline Pharmaceutical Sdn. Bhd. extends its deepest gratitude to Prof. Dr. Prepagaran N, Department of ENT UMMC, Prof. Asma, Department of ENT HUKM, Prof. Rosdan Salim, Department of ENT HUSM for their contribution.

**过敏症
自我检验***

过敏性鼻炎检验问卷

LIVE LIFE ALLERGY FREE

摆脱过敏症状

摆脱过敏症状

LIVE LIFE
ALLERGY
FREE



何谓过敏症?

过敏症是您身体的免疫系统对一般无害物质,如尘埃、真菌和花粉产生过度反应的一种情况。这些物质被称为“过敏原”。一旦接触过敏原,您的身体将透过释放一种名为“组胺”的化学物作为反应而导致各种不适的过敏症状。

上呼吸道过敏症的特性包括流鼻涕、鼻子或喉咙发痒、打喷嚏、眼睛发痒及泪眼汪汪。这些过敏症的其他名称是:

- 季节性过敏
- 常年性过敏



过敏症自我检验

过敏性鼻炎检验问卷

您的鼻子和眼睛正在告知您什么?

您患有过敏性鼻炎了吗?

请自我检查!



问题. 平日以来您是否出现以下任何一种症状至少1小时?¹

各种症状	是	否
I. 流鼻涕	☐	☐
II. 打喷嚏, 尤其猛烈和重复发生	☐	☐
III. 鼻塞	☐	☐
IV. 鼻痒	☐	☐
V. 结膜炎(红眼及眼睛发痒)	☐	☐

若您有一项或多项回答“是”的话, 您可能已患有过敏性鼻炎。请向您的保健专家征询。

您的保健专家或许会问您下列问题, 以确定过敏性鼻炎的严重程度:²

- 您是否出现过敏症状(如问题.所述) 多达每星期少于4天, 或者少于连续4个星期?
- 您是否出现过敏症状(如问题.所述) 多达每星期超过4天, 或者连续4个星期以上?
- 您的过敏症状(如问题.所述)是否影响您的生活品质, 例如睡眠障碍、导致日常活动/学校/工作中断?

若人在初期可患上过敏性鼻炎您能够采取一些防范步骤拥有更优质的人生。

**现在就征询
您的医疗专业人士!**